



Ouvrez la porte du possible,

Libérez vos talents !

FORMATION MANAGER

RESILIENCE EN ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL (REP)

Rebondir face aux évènements et aux aléas - Maintenir un équilibre entre bien-être et performance au travail

« Le coaching professionnel au service de la formation »

2 journées en présentiel (14h)

PUBLIC VISE :

Managers - Inter ou intra - Groupe de 4 personnes maximum

Prérequis : Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation. En revanche, l'implication personnelle est un élément central de l'acquisition des compétences, la stagiaire inscrit en formation aura choisi de venir.

TARIF :

En inter : tarif unique quel que soit le nombre de stagiaires et dans la limite de 4 personnes - 2600 euros net

En intra : 950 euros net par personne - 2 à 3 sessions annuelles

Fourniture salle dédiée à la formation, passation et résultats tests, supports administratifs et supports formation inclus

OBJECTIF PEDAGOGIQUE :

- Mesurer son niveau actuel de résilience, prendre conscience de l'environnement professionnel interagissant
- Délivrer des outils sur-mesure d'équilibre individuel et d'optimisation de la performance professionnelle

CONTENU & OUTILS :

Avec l'AT (analyse transactionnelle) et la PNL (programmation neurolinguistique),

- En amont (J-15 jours) : passation test RAW7®
 1. Le concept et la dynamique de la résilience en environnement professionnel
 2. Les effets et apports d'un niveau optimal de résilience : pour les managers - pour l'entreprise
 3. Les 7 dimensions de l'outil RAW7®
 4. Les moyens de stimulation des 7 dimensions
 5. Définition d'un plan d'action personnalisé avec « coaching guide » dédié et formalisé sous forme de livret individuel

COORDINATION PEDAGOGIQUE - FORMATEUR :

Madame Charlotte NOEL - Formatrice et Coach professionnelle certifiée RNCP niveau I - Ex-responsable juridique grands groupes

Certifiée IWD Europe (Institute Workplace Dynamics) - test RAW7®

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE :

- Supports de formation projetés (slides, vidéos...) et remis aux stagiaires
- Exposés théoriques - Etudes de cas pratiques - Jeux de rôles - Mises en situation
- Supports créatifs : Mind mapping et cartes « besoins » Comitys®
- Test RAW7®

DISPOSITIF DE SUIVI ET D'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION :

- Feuille de présence et d'émargement
- Questions orales (QCM)
- Formulaire d'évaluation du stage
- Attestation de stage

