



Ouvrez la porte du possible,

**Libérez vos talents !**

## FORMATION

### INTELLIGENCES MULTIPLES ET INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

Accédez à l'intégralité de votre potentiel pour optimiser votre posture professionnelle

« Le coaching professionnel au service de la formation »

1 journée en présentiel (7h)

#### PUBLIC VISE :

Tout public entreprise. Inter ou intra - Groupe de 6 personnes maximum

Prérequis : Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation. En revanche, l'implication personnelle est un élément central de l'acquisition des compétences, la stagiaire inscrit en formation aura choisi de venir.

#### TARIF :

En inter : tarif unique quel que soit le nombre de stagiaires et dans la limite de 6 personnes - 1200 euros net

En intra : 450 euros net par personne - 2 à 3 sessions annuelles

Fourniture salle dédiée à la formation, passation et résultats tests, supports administratifs et supports formation inclus

#### OBJECTIF PEDAGOGIQUE :

- Accéder et expérimenter à travers des ateliers ludiques un nouveau panel de compétences en savoir-être
- Comprendre comment les émotions impactent la posture professionnelle
- Apprendre à gérer ses émotions pour optimiser ses relations professionnelles

#### CONTENU & OUTILS :

- Le concept des intelligences multiples
- L'impact sur l'apprentissage et la communication
- Passation du test profil émotionnel
- Le concept d'intelligence émotionnelle et le rôle des émotions
- Les bénéfices d'une « bonne » gestion des émotions
- Calmer la colère et dépasser ses peurs
- Elaboration d'un plan d'action personnalisé

#### COORDINATION PEDAGOGIQUE - FORMATEUR :

Madame Charlotte NOEL - Formatrice et Coach professionnelle certifiée RNCP niveau I - Ex-responsable juridique grands groupes

#### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT MIS EN ŒUVRE :

- Supports de formation projetés (slides, vidéos...) et remis aux stagiaires
- Exposés théoriques - Etudes de cas pratiques - Jeux de rôles - Mises en situation
- Supports créatifs : couleurs et mind mapping

#### DISPOSITIF DE SUIVI ET D'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION :

- Feuille de présence et d'émargement
- Questions orales (QCM)
- Formulaire d'évaluation du stage
- Attestation de stage

